**Abstract sprekers en lezingen**

***Prof. dr. Dirk De Wachter, psychiater en hoogleraar***Waarom draait ons leven alleen maar om geluk? Waarom negeren we het feit dat we soms ook ongelukkig kunnen zijn? Het leven is nou eenmaal niet altijd leuk en fijn. Volgens psychiater Dirk De Wachter moeten we af van dit idee. Het wordt tijd om ons ongeluk te omarmen, en een plek te geven in ons leven. Dit is iets dat we samen moeten doen, door contact met elkaar te zoeken en elkaar hierbij te helpen.

*Literatuurverwijzingen:*

* [*http://lirias.kuleuven.be/cv?Username=U0058475*](http://lirias.kuleuven.be/cv?Username=U0058475)

***Drs. Anneke van Wamel, wetenschappelijk medewerker***In deze lezing worden de kenmerken van dubbele diagnose-problematiek, de principes van geïntegreerd behandelen van dubbele diagnose cliënten, ervaringen in Nederland en de meest recente trends in onderzoek besproken.

*Literatuurverwijzingen*:

* Dijkhuizen, A., Wamel, A. van, Kikkert, M. (2013). Geïntegreerd behandelen. In G. Dom (red.), A. Dijkhuizen (red.), B. van der Hoorn (red.), H. Kroon (red.), Handboek dubbele diagnose (pp. 13-28). Utrecht: De Tijdstroom.
* Neven A, Bonebakker A. (2018). Uitkomsten van IDDT op een dubbele-diagnoseafdeling. Verslaving, maart 2018, Volume 14, Issue 1, pp 56–65.
* Neven A, Wamel A van, Brink W van den. (2018). Stagering en profilering van patiënten met een dubbele diagnose. Tijdschrift voor psychiatrie 60 (2018) 2, 114 – 119.
* Oudejans, S.C.C & Spits, M.E. (2020). State of the Art Ernstige Psychiatrische Aandoeningen en Verslaving. Kenniscentrum Phrenos, Verslavingskunde Nederland: Utrecht/Mark Bench: Amsterdam.

***Dr. Annelies Spek, hoofd Autisme Expertisecentrum***Bij mensen met autisme gaat het ontwikkelen van de identiteit niet vanzelf. Het is vaak een zoektocht naar wie ze zijn en wat hun leven zin geeft. In deze lezing wordt nader ingegaan op autisme, identiteitsontwikkeling en zingeving. Hierbij worden ook tips gegeven voor de klinische praktijk van behandeling en begeleiding.

*Literatuurverwijzingen:*

* <https://www.anneliesspek.nl/wp-content/uploads/2020/02/zingeving-bij-autisme_art_PSYCHOLOOG_2020.pdf>

***Drs. Karel Bos, Huisartsopleider UMCU, Leefstijlhuisarts, spreker voor Arts en Leefstijl, EKC***De kennis bij de deelnemers over de verschillende onderdelen van gezonde leefstijl en zelfzorg neemt toe, zodat het direct met behulp van het "Leefstijlroer" kan worden toegepast voor de zorgprofessional zelf en voor de cliënten.    
  
*Literatuurverwijzingen:*

* Leefstijlroer (voeding, beweging, ontspanning, sociale contacten, zingeving, slaap) via www.[ArtsenLeefstijl.nl](http://artsenleefstijl.nl/)
* Handboek leefstijlgeneeskunde. De basis voor iedere praktijk. Maaike de Vries, Tamara de Weijer.
* TNO-2020-covid.pdf

***Drs. Paul Seerden, psychiater***Hoe werk je tijdens de coronacrisis als behandelaar? Waar loop je tegenaan? Hoe is het voor patiënten? Wat zijn voordelen van digitaal werken, en wat zijn de nadelen? Aan de hand van een korte weergave van 4 vlogs wordt op deze vragen antwoord gegeven. Het doel is het koppelen van ervaringen uit de praktijk en deze vergelijken met onderzoek elders in het land. Een ander doel is de door coronacrisis noodzakelijke geworden werkvormen ook na deze tijd te blijven gebruiken, maar wel op de juiste manier en op het juiste moment.  
  
*Literatuurverwijzingen:*

* Onderzoek Beeldbellen in de GGZ door Christelijke Hogeschool Windesheim
* Onderzoek UMC Utrecht onder psychologen en psychiaters

***Sietske van der Weg, familie-ervaringsdeskundige***GGZ Friesland is in 2014 gestart met een pilot om de functie familie-ervaringsdeskundige (FED) vorm te geven binnen de organisatie en sinds 2019 zijn er drie familie-ervaringsdeskundigen in dienst. Deze lezing is een vertolking van de ervaringen van de drie FED’s en gaat over de functie, die steeds meer professioneel wordt vormgegeven met een landelijk gedeelde visie. Wat doen de FED’s binnen GGZ Friesland, wat komen zij tegen en welke signalen horen zij van de naasten/familieleden/mantelzorgers, maar ook van hulpverleners?

*Literatuurverwijzingen*:

* Visie document Familie-ervaringsdeskundige; <https://www.kenniscentrumphrenos.nl/diensten/platforms/familie-ervaringsdeskundigheid/>
* Generieke module samenwerking en ondersteuning van naasten.
* <https://www.ggzstandaarden.nl/generieke-modules/samenwerking-en-ondersteuning-naasten-van-mensen-met-psychische-problematiek/introductie>
* Cursus psychische kwetsbaarheid in je naaste omgeving( Trimbos instituut)
* Resourcegroepen: <https://www.tijdstroom.nl/product/100-107_Praktijkboek-resourcegroepen#.WpAPmZ3wYdU>
* Bondgenoten; Henk-Willem Klaassen
* Focus op familie; Wiepke Cahn
* Een theorie van de presentie: Andries Baart

***Drs. Agnes de Groot, psychiater, waarnemend geneesheerdirecteur en EHBS-trainer & Rienke de Weme, psychiater Van Andel, plaatsvervangend A-opleider GGZ Friesland***In deze lezing staan we stil bij het verband tussen slapeloosheid en suïcidaliteit. Rienke vanuit haar expertise op het gebied van niet-medicamenteuze behandeling van slapeloosheid en medicamenteuze behandeling van slapeloosheid en Agnes vanuit haar expertise op het gebied van suïcide preventie.

In deze lezing wordt onder meer besproken dat er een onafhankelijk verband is tussen slapeloosheid en suïciderisico en zult u meer handvatten hebben om de invloed van slapeloosheid te onderkennen en de slapeloosheid gericht aan te pakken met adviezen met betrekking tot slaaphygiëne, CGT-interventies (CGT-i) of gerichte verwijzing.

*Literatuurverwijzingen:*

* Praktijkvariatie op het gebied van suicidepreventie in de Nederlandse ggz – Tijdschrift voor psychiatrie jaargang 62 juni 2020 K. Setkowski, R. Gilissen, G.Franx e.a.
* Multidisciplinaire richtlijn diagnostiek en behandeling van suïcidaal gedrag 2012
* Fact sheet Insomnia, VGCT

***Iteke Kramer, psychotherapeut & Elisabeth Reitsma, systeemtherapeut***Iteke en Elisabeth zijn betrokken bij de organisatie van het eerste landelijke IHT/HIC Jongeren congres. In hun lezing vertellen zij hoe je als behandelaar om kunt gaan met het gevoel ontoereikend te zijn in de IHT- en HIC-zorg rondom jongeren en op welke manier het netwerk daarbij kan ondersteunen.

***Joeri van der Goot, innovatieadviseur***In het afgelopen jaar is eHealth veel vaker ingezet in de zorg. Het online behandelen kent vele voordelen en is in tijden van corona een toepassing die niet meer weg te denken is. In deze lezing geven we uitleg over de vormen van eHealth, hoe je dit in je team kunt inzetten en op welke manier het efficiënt werkt. We doen dit aan de hand van voorbeelden uit de praktijk, onderbouwd door wetenschappelijk onderzoek.

***Drs. Wendie Kiers, psychiater***Wendie laat zo’n drie à vier korte interviews zien. Deze interviews zijn met medewerkers van het Expertisecentrum Psychiatrie en LVB, waarin gesproken wordt over de ervaringen van de afgelopen tien maanden. Doe je kennis op hiervan en neem het mee in de toekomst.

***Rieks Swarte, expert wet- en regelgeving en financiering zorg***Vanaf 2022 gaat het zorgprestatiemodel in werking. Bekostiging voor de geestelijke gezondheidszorg en forensische zorg wordt herzien en een stuk duidelijker gemaakt. Regels worden duidelijker en de administratie wordt tot een minimum beperkt. De invoering van dit model heeft invloed op iedereen. Tijdens deze lezing wordt duidelijk gemaakt wat die invloeden zijn en hoe deze voor iedereen verschillend zijn.

***Dr. Paul David Meesters, psychiater***De coronacrisis, het heeft invloed op alles en iedereen. Ook op het contact met je patiënten. Want hoe laat je dat verlopen als de fysieke afspraken tijdens spreekuren wegvallen, en de gebruikelijke manier van contact komt te vervallen? Welke invloed heeft dit op de rollen van patiënt en behandelaar, en op het behandeltraject? Al deze vragen worden beantwoord in deze lezing.

*Literatuurverwijzingen***:**

* <https://www.ggzstandaarden.nl/richtlijnen/ggz-en-corona-richtlijn/richtlijn>
* https://www.rijksoverheid.nl/onderwerpen/coronavirus-covid-19/zorg/geestelijke-gezondheidszorg-ggz

***MSc. Martje Yntema – Dijkstra, verpleegkundig specialist***  
Iedereen heeft wel een idee bij het maken van contact. Toch is de manier waarop je dit doet erg bepalend in de context van behandelaar-patiënt. De term relationeel werken wordt in dit geval ook wel gebruikt: meer verdieping in de ander en dichterbij komen, om zo doelgerichter te kunnen werken. Maar hoe gaat dit in zijn werk? Hoe maak je nou echt goed contact? Die vraag wordt tijdens deze lezing beantwoord.

***MD/PhD Heleen Lameijer, Spoedeisende hulp arts KNMG***Een eigen bedrijf starten vanuit je werk als arts en wetenschapper, Heleen Lameijer deed het. Make Science Work is bedacht om de kloof tussen de medisch-wetenschappelijke wereld en de mensen te verkleinen, om medische kennis begrijpelijk te maken. Tijdens deze lezing vertelt Heleen haar ondernemersverhaal; hoe zij haar bedrijf opstartte en wat de redenen daarvoor waren. ***Prof. Dr. A. Jos de Keijser, klinisch psycholoog en psychotherapeut***Het onderscheid tussen normale rouw die ieder mens heeft als een dierbare overlijdt en verstoorde rouw is niet altijd makkelijk te maken. Soms is er alleen sprake is van gestagneerde rouw, maar veelal ook van PTSS en andere aan het overlijden gerelateerde problematiek, waardoor het op gang komen van een rouwproces verstoord is geraakt. In deze lezing bespreken we complexe rouw bij patiënten, de diagnostiek die daar bij hoort en de behandeling daarvan.

***Marlies Huurman, GZ psycholoog en psychomotorisch therapeut***  
De procedure en gang van zaken rondom de delict analyse in de forensische zorg is aangepast. Wat betekent dit voor jou? In deze lezing nemen we je mee in de nieuwe gang van zaken en laten we je zien hoe de delict analyse tot stand komt en gebruikt wordt in het behandelproces.